

246
anos



**POLÍCIA
MILITAR**
DE MINAS GERAIS

NO
VEM
BRO
Azul

O movimento Novembro Azul teve origem em 2003, na Austrália, com o objetivo de chamar a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que atingem a população masculina.

Durante o mês de novembro, diversos prédios e monumentos históricos se iluminam de azul com o objetivo de chamar a atenção para o movimento global de conscientização em prol da saúde do homem. Todos os anos, oficialmente, 21 países preparam campanhas sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata, além de lembrar aos homens que cuidar da saúde é fundamental.

O que é a próstata?

A próstata é uma glândula localizada na pelve masculina.

Situa-se abaixo da bexiga e à frente do reto, e envolve a uretra, canal que se estende desde a bexiga até a extremidade do pênis, por onde a urina é eliminada.

Quais são as funções da próstata?

- Produzir componentes do esperma – substâncias para nutrição e transporte dos espermatozoides;
- Auxiliar o controle urinário.

DOENÇAS DA PRÓSTATA

Prostatite

A prostatite é a inflamação da próstata, uma doença benigna.

Suas causas mais comuns são as uretrites e a infecção urinária.

Pode ser classificada de acordo com sua evolução em:

- Prostatite aguda** – quadro de início súbito, caracterizado por febre alta, queda do estado geral e sintomas típicos de infecção urinária, como ardor ao urinar e micções frequentes;
- Prostatite crônica** (forma mais comum) – o mais comum é que não apresente sintomas; quando estão presentes, ocorre um quadro de evolução lenta, caracterizado por dor, queimação ou desconforto durante a ejaculação, esperma de cor amarelada, vontade frequente para urinar e dor pélvica;

De forma geral, seu tratamento é feito com a administração de antibióticos.



Hiperplasia prostática benigna (HPB)

Hiperplasia prostática benigna é o crescimento da próstata, e, como sugere o nome, é uma doença benigna.

O crescimento prostático está relacionado com o envelhecimento, e tem início a partir dos 40 anos. É uma doença muito mais frequente do que o câncer de próstata (presente em aproximadamente 70% dos homens acima de 70 anos).

O crescimento da próstata ocasiona uma obstrução da passagem de urina pela uretra e pode produzir sintomas de esvaziamento e/ou de enchimento da bexiga.

Os sintomas de esvaziamento mais comuns são diminuição da força e calibre do jato urinário, gotejamento após a micção, sensação de esvaziamento incompleto da bexiga, micção em dois tempos, hesitação e esforço miccional.

Os sintomas de enchimento mais comuns são aumento da frequência urinária, urgência miccional, aumento da frequência urinária noturna e incontinência urinária.

De forma geral, seu tratamento é feito com a medicamentos orais ou com cirurgia.

Câncer de próstata

O câncer de próstata acomete muitos homens?

O câncer de próstata é o tumor maligno mais comum nos homens, com exceção do câncer de pele não-melanoma. Possui incidência crescente (aumento do número de diagnósticos) e mortalidade em queda, decorrentes do diagnóstico precoce e do aperfeiçoamento das formas de tratamento da doença.

O câncer de próstata é mais comum em qual faixa etária?

O câncer de próstata é raro antes dos 40 anos; porém, apresenta risco muito aumentado após os 50 anos.

Quais são os fatores de risco para o câncer de próstata?

Os principais fatores de risco são: idade acima de 50 anos; genética (parentes de primeiro grau que tiveram a doença – pai, irmão, tio), pacientes negros, sedentarismo, obesidade.

Quais são os sintomas de câncer de próstata?

O câncer de próstata surge mais frequentemente na zona periférica da glândula e apresenta crescimento muito lento. Por isso, é ASSINTOMÁTICO na fase inicial, sendo indicado seu RASTREAMENTO.

Quais são os sintomas de câncer de próstata?

Os primeiros sintomas provocados pelo crescimento do tumor são semelhantes aos sintomas da HPB. Importante frisar que, quando sintomático, o câncer de próstata, na maioria dos casos, JÁ NÃO É UM TUMOR INICIAL.

Os sintomas de fase avançada da doença são decorrentes da invasão de órgãos vizinhos ou de linfonodos (ínguas) da pelve e do abdome ou do acometimento de órgãos à distância (metástases). Nesses casos, os principais sintomas são: dor pélvica, sangue na urina, edema (inchaço) escrotal, dor lombar, edema das pernas, dor óssea, fraqueza, anemia, redução do apetite.

Quando devo começar a avaliação para detecção do câncer de próstata?

A avaliação para detecção do câncer de próstata deve se iniciar a partir dos 50 anos. Caso existam fatores de risco, como história de câncer de próstata na família (pai, irmãos, tios) e/ou em caso de pacientes negros, antecipa-se o início do rastreamento para os 45 anos. A frequência do exame periódico é, via de regra, anual, porém intervalos maiores ou menores podem ser indicados, após análise individual.

Como é realizado o rastreamento do câncer de próstata?

O rastreamento do câncer de próstata é realizado através do exame digital retal, associado à dosagem de PSA (exame de sangue).

Qual é a utilidade do exame digital retal?

O exame digital retal é útil para detectar alterações na próstata (endurecimento, nódulos) que podem estar relacionadas com a presença de um tumor.

O que é o PSA?

O PSA é uma substância produzida na próstata responsável pela liquefação do esperma. Pode estar elevado em casos de doenças da próstata.

PSA aumentado é diagnóstico de presença de câncer de próstata?

PSA aumentado NÃO é diagnóstico de câncer de próstata. O exame pode estar elevado em outras situações (prostatite, HPB, traumas).

PSA baixo é diagnóstico de ausência de câncer de próstata?

PSA baixo NÃO é diagnóstico de ausência de câncer de próstata. O câncer de próstata está presente em 15% dos homens com níveis normais de PSA. Por isso a importância do exame digital retal.

Os exames de rastreamento estão alterados. E agora?

Em caso de alterações nos exames de rastreamento, o paciente é encaminhado para realização de biópsia guiada por ultrassonografia, para estabelecer o diagnóstico definitivo. Novas tecnologias têm sido incorporadas em protocolos diagnósticos, de forma que, atualmente, é cada vez mais difundido o uso da ressonância magnética multiparamétrica da próstata como exame anterior à realização da biópsia e, até mesmo, como exame complementar do protocolo de rastreamento do tumor.

A biópsia confirmou o diagnóstico. Como é realizado o tratamento?

O tratamento do câncer de próstata depende do estadiamento da doença e da idade e condições clínicas do paciente. As principais opções de tratamento disponíveis incluem: Vigilância ativa (acompanhar de perto a evolução do quadro); Cirurgia (prostatectomia radical, ou seja, a retirada completa da próstata); Radioterapia; Terapia hormonal; Quimioterapia.

Pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) mostrou que a maioria dos homens brasileiros (51%) não vai ao médico regularmente. Não é possível prevenir o surgimento do câncer de próstata, mas o diagnóstico precoce está relacionado com a diminuição da mortalidade. Diagnóstico precoce = 90% de chance de CURA.

*Valorize sua vida!
Procure um urologista.*

